



Snow, snow, snow! De coolste sport die we hier bij DROP beoefenen. Op deze How-to-Board pagina lees je welk materiaal je nodig hebt en hoe je dat veilig doet. Maar ook wat te doen als je wilt beginnen met snowboarden of toe bent aan progressie maar niet weet wat de volgende stap is. Dit staat onderaan de pagina uitgelegd in 6 progressielijnen met toebehorende Youtube-filmpjes.

Vanuit DROP worden er door de snowcommissie meerdere activiteiten georganiseerd, waaronder de snowtrip: een week lang snowboarden samen met mede-shredders! Als je toch in Nederland wil oefenen, staat er ook uitgelegd bij welke banen je dan terecht kan en hoe dat werkt. En begin je nou net met snowboarden en zou je graag direct contact hebben met DROPpers die hier meer van af weten? Check de Snow beginners chat:

### Benodigheden

- Snowboard (hier hebben we er een aantal van binnen DROP, zoals je hier rechts ziet, maar kunnen ook gehuurd worden bij Snowworld. Dit zit inbegrepen bij de DROPpas die je huurt!)
- Snowboard schoenen
- Dikke jas (heeft snowworld, maar wel lelijk)
- Skibroek (heeft snowworld, maar wel lelijk)
- Handschoenen!
- Helm (heeft snowworld)
- Crashpants (heeft DROP)
- Kniebeschermers (heeft DROP)
- Rugbeschermer (niet echt nodig, maar wel chill)

### Safety

- Draag goede bescherming
- Val veilig, zoals hiernaast
  - frontside:
    - Maak een vuist van je handen,
    - Rol door naar voren
  - Backside:
    - Rol door over je rug
    - Kin op je borst!
- Respecteer je grenzen! Bouw je leerlijn zorgvuldig op en ga niet over je grenzen heen
- Off-piste: is heel vet, maar doe ALTIJD eerst een off-piste cursus en ga met een gids! En neem ALTIJD het juiste materiaal mee. Zelfs een stukje off-piste kan enorm gevaarlijk zijn, dus verdiep je eerst, voordat je het zelf probeert: [Goeie site over off-piste gaan en de gevaren](https://www.snowskool.com/blog/how-to-snowboard-off-piste-safely-technique-guide-and-tips)  
<https://www.snowskool.com/blog/how-to-snowboard-off-piste-safely-technique-guide-and-tips>

## **HYPE videos**

De geschiedenis van snowboarden:

<https://youtu.be/OcsEaUERFQ4?si=Prggm45jJHpaA2kV>

Off-piste pioniers: [https://youtu.be/nk\\_8YFBPUi8?si=ugvkExySxPk2NMVk](https://youtu.be/nk_8YFBPUi8?si=ugvkExySxPk2NMVk)

Shredbots: [https://youtu.be/B5\\_M\\_-zBsQ?si=x647dC5\\_5IDVIM2h](https://youtu.be/B5_M_-zBsQ?si=x647dC5_5IDVIM2h)

Vette Redbull film <https://www.redbull.com/nl-nl/films/fleeting-time>

Snowboarding is more fun with friends

[https://www.youtube.com/watch?v=ysB0-Q3CJks&ab\\_channel=GimbalGod](https://www.youtube.com/watch?v=ysB0-Q3CJks&ab_channel=GimbalGod)

Zeb Powell is gewoon een beast <https://youtu.be/s7bgzDDZdyk?si=ZkxFtrMJyaU742c0>

## **Where to board?**

Bij Snowworld kan je via DROP goedkoop Snowboarden! Hieronder een aantal hallen waar je terecht kan en hiernaast zie je hoe het dipsen van de 3 passen werkt.

Zoetermeer: Onze go-to spot, omdat deze baan het dichtst bij Delft is. In de winter staat hier meestal een prima parkje. Enn de stijlste baan van Europa, jawel!

Landgraaf: Big-ass baan (grootste van NL) met een uitgebreid park en zelfs een stoeltjeslift!

Terneuzen: Heeft meestal een heel vet funpark, maar de baan zelf is redelijk klein.

Amsterdam: In de zomer heel leuk, want dan is er nog een park. Wel een vrij korte baan

Rucphen-Breda: Een vrij kleine baan en bestwel ver weg.

Check de website van Snowworld voor actuele informatie: <https://www.snowworld.com/nl/winter>

## **Prep (essentieel)**

Soepel zijn is cool! Doe lekker wat yoga in de ochtend joh.

<https://youtu.be/f6wlQMqwmLM?si=mCPU3n1bBW6GhDLx>

## **Beginner**

playlist:

[https://youtube.com/playlist?list=PL4ijhs\\_AnXTvL9z4Ae\\_WGReYChebO-7ee&si=LxaOqtrRQ\\_VsUf6B](https://youtube.com/playlist?list=PL4ijhs_AnXTvL9z4Ae_WGReYChebO-7ee&si=LxaOqtrRQ_VsUf6B)

## Intermediate basic

[https://youtube.com/playlist?list=PL4ijhs\\_AnXTtiVOBLqpww7nnSwJH6aD\\_X&si=jIVGGiMcQbYZtY2h](https://youtube.com/playlist?list=PL4ijhs_AnXTtiVOBLqpww7nnSwJH6aD_X&si=jIVGGiMcQbYZtY2h)

## Intermediate tricks

[https://youtube.com/playlist?list=PL4ijhs\\_AnXTt\\_LyTQ916vuKcHh0XYDExR&si=6vSfsvUWDPXQdxWF](https://youtube.com/playlist?list=PL4ijhs_AnXTt_LyTQ916vuKcHh0XYDExR&si=6vSfsvUWDPXQdxWF)

## Advanced tricks

Kickers

[https://youtube.com/playlist?list=PL4ijhs\\_AnXTvyFK3E6V\\_ziJPesWE403gf&si=5wtAAI2u5kXUjHQA](https://youtube.com/playlist?list=PL4ijhs_AnXTvyFK3E6V_ziJPesWE403gf&si=5wtAAI2u5kXUjHQA)

Rails

[https://youtube.com/playlist?list=PL4ijhs\\_AnXTuXcSDk6s8cJfvyAyhnFKSY&si=2ivXmBzNJ5sPsp10](https://youtube.com/playlist?list=PL4ijhs_AnXTuXcSDk6s8cJfvyAyhnFKSY&si=2ivXmBzNJ5sPsp10)

## Advanced freeride

[https://youtube.com/playlist?list=PL4ijhs\\_AnXTsdS8tB1i3HBL7e0XyPcRMJ&si=0zA4cSKNIAel5z6o](https://youtube.com/playlist?list=PL4ijhs_AnXTsdS8tB1i3HBL7e0XyPcRMJ&si=0zA4cSKNIAel5z6o)