



## **Benodigdheden**

Voor waken heb je eigenlijk maar een paar dingen nodig, namelijk een wakeboard, water en iets om je vooruit te trekken.

Over wakeboards zelf is natuurlijk een hoop te vertellen, check daarom het wakemateriaal later in dit bestands om over de verschillende plankjes te leren en wat voor een plankjes drop wel niet allemaal heeft.

Water is natuurlijk ook vanzelfsprekend want het is een watersport. Meestal is dit water een meer omdat dit lekker vlak is wat het balanceren op een wakeboard makkelijker maakt

En tot slot moet je naar voren komen. Die kan aan een kabel zoals die van wet 'n wild waar wij elke woensdag heen gaan in het wake seizoen, achter een winch zoals onze hele vette Rewinch of achter een bewegend iets zoals een boot, een auto of zelfs een paard!

## **Safety**

Bij waken kan je best goed vallen en hiervoor dragen we dus ook bescherming. Bij wakeboarden bestaat deze bescherming uit een helm en een reddingsvest of impact vest.

De helm wordt gedragen om je hoofd te beschermen, zowel voor de obstakels als voor het water. Je denkt natuurlijk dat water zacht is, maar door de hoge snelheid waarmee je vooruit getrokken word bij wakeboarden kan het water best hard zijn als je board plotseling hapt.

Het reddingsvest of impact vest dragen we ook om de klap te verminderen en om meer drijfvermogen te hebben. Doordat je voeten vast zitten tijdens het wakeboarden gaat zwemmen namelijk een stuk moeilijker.

## **Progression**

Er zijn een hoop dingen die je kan doen op een wakeboard en er is een groepje wakeboarders die de complete progressielijn hebben uitgewerkt op een website, met filmpjes en al! Wil je de volgende stap weten voor het waken kijk dan ff op

[https://www.wakeboard-progress.com/en/#know\\_how](https://www.wakeboard-progress.com/en/#know_how)

Level	Dock Starts	Surface & Air	Kicker	Rails		
1	Basic Starts Dock Start (Sitting)	Basic & Switch Riding Basic Riding First Corner Full Round				
2	Dock Start Standing	Riding Table Side Slides Surface FS180s				
3	SW Dock Start (Sitting) SW Dock Start (Standing)	SW First Corner SW Full Round	Toeside Riding Advanced Edging & Short Turns	Kicker Basics Straight Air (S-Kicker)	Box Basics 50-50s (Box)	
4	Start Style Jump Starts	Offie Basics Offies	Power Slides Surface BS180s	FS180s (S-Kicker) Straight Air (L-Kicker)	Forward Slides (Box) FS180s (Box)	
5	Nollie Starts	Offie FS180s		FS180 (L-Kicker)	Backward Slides (Box) FS180 Rewinds (Box) FS180 outs	
6		Handiepass Surface Surface 360s	Surface Style Short Turns Heel2heel Surface Wheelies	Kicker Style 1.0 Easy Grabs	Rail Basics Forward Slides (Rail) FSS40s (Box)	Handiepass Box BS180s (Box) 360s (Box) FSS40s (Box)
7		Surface Butters Riding Blind	Offie Style Loaded Offies	Advanced Grabs Frontside Shifters	50-50s (Rail) Backward Slides (Rail) FS180 Rewinds (Rail) FS270s out (no handiepass) FSS40s (Rail)	Handiepass Rail BS180s (Rail) 360s (Rail) FSS40s (Rail)
8	Pro Starts Raley Starts	Handiepass Offies Offie BS180s Offie 360s Offie FSS40s	Offie Style Loaded Offies	Offies On 50-50 Offie Ons FS90 Offie Ons	Shifties Out Frontside Shifties Out	Wheelies & Presses Rail Presses
9	Flip & Roll Starts	Pro Offies Offies over (L) Offies over (S) Handiepass Offies over (L) Handiepass	Fly By Grabbed Offies Offie Shifties Offies over (S)	Handiepass Kicker BS180s +blind BS360s FS360s +blind FSS40s	Kicker Inverts Backrolling Kicker Inverts +FS180s Frontrolling Kicker Inverts +FS180s RW180 Kicker Front Flips	Backside Shifties Out Rail Rewinds FS180 RW360s FS180 RW540s FS540 RW180s
10		Whip Tricks Del Air +FS180 Del Air +FS180	Pro Air Inverts Advanced Air Inverts (F11, Front Roll & Front Flips) BS180 Raley & Back Roll Air Moves 360 Cle Air Inverts +FS180 (S-Bend etc.) Raley & Back Roll Air Moves	Kicker Style 2.0 Backside Shifties Kicker Raleys +Krypts +F11s Pro Grabs	Transfers FS90 Transfers 50-50 Transfers FS180 Transfers BS90 Transfers FS270 Transfers	Handiepass/Blinds Out BS70s out +blind BS180s out +blind BS270s out +blind FS270s out +blind BS360s out FS360s out +blind FSS40s out
10		BS180 Del Air Moves Del Air Moves BS180 Del Air Moves	Toeside Raleys BS180 Toeside Moves Toeside Moves S40 Raley & Back Roll Air Moves BS180 Cle Air Moves (S-Bend S-blind) Cle Air Moves (S-Kicker) Cle Air Dribbles (Double S-Bend)	BS180 Cle Kicker Inverts (Vertical) BS180 Cle Kicker Moves (Vertical 2x) Kicker Front & Back Moves	BS180 Transfers BS270 Transfers 360 Transfers FS450 Transfers BS450 Transfers	Forward Slide SwitchUp 90s 50-50 SwitchUp FS180s Backward Slide SwitchUp 90s Slide SwitchUp 180s 50-50 SwitchUp BS180s SwitchUp 270s Handiepass SwitchUps

# Materiaal

Bij wakeboarden zijn er veel verschillende soorten boardjes

## **Obstacle boards**

Dit zijn de boardjes die we bij DROP het vaakst gebruiken. Deze boardjes zijn meestal best flexibel, hebben een harde slider base en hebben geen vinnen. Perfect om alle obstakels kapot mee te shredden

## **Boat boards**

Dit zijn boardjes die voornamelijk gebruikt worden achter boten. Ze zijn wat stijver, hebben channels en vinnen om meer grip te geven op het water. Deze boardjes worden ook vaak door beginners gebruikt omdat je board iets minder kan glijden over het water wat bochtjes makkelijker maakt

## **Hybrid boards**

Dit zijn boards die zowel als obstacle board en als boat board gebruikt kunnen worden waardoor je niet 2 boardjes moet kopen als je het allebei doet

## **Wakeskate**

Dit zijn speciale wakeboards die geen bindingen hebben en meer rocker, hierdoor kunnen ze gebruikt worden om flip tricks mee te doen zoals een kickflip maar doordat je niet vast zit is bochten maken wel moeilijker

## **Directional**

Deze planken lijken heel erg op surfplanken, je staat er nog steeds op zonder bindingen maar bochten maken is iets makkelijker door de vinnen.

## **Bindingen**

Bij bindingen heb je keuze tussen twee soort systemen, een boot met losse binding en een boot die aan je board vast zit.

Een boot die aan je board vast zit is handig als je met meerdere een boardje gebruikt omdat je makkelijk kan doorwisselen.

Een boot met een losse binding is weer handig als jij hem alleen gebruikt, instrappen gaat hiermee namelijk een stuk sneller.