



### **Wat heb je nodig?**

Om te beginnen met skaten heb je eigenlijk alleen een plank op wielen nodig. Chille skateschoenen en bescherming is ook wel fijn. Je kan bijna overal skaten in de stad, maar een vlakke ondergrond is wel nice. Je kunt het best leren skate in een skatepark natuurlijk, die zijn gemaakt om te skaten (nee joh, echt waar?), je kan er om tips vragen en afkijken bij andere skaters en bovendien zijn er meestal geen karens (behalve ouders van steppertjes). Dus kom lekker naar de Middenberm, het sickste skatepark in Delft.

### **Hoe gebeurt het bij DROP?**

Met DROP gaan we iedere donderdag naar skateland. Dus stap lekker op de trein richting Roffa zuid als je wilt leren skaten. Ook organiseert de skatecommissie (a.k.a. clubje 1) ieder jaar instapclinics, waar je om tips en tricks kunt vragen.

### **Van AUUW, naar wauw....**

Bij skaten hoort natuurlijk ook vallen, maar laat je daar vooral niet door afschrikken. Iedereen valt wel eens, ook Tony Hawk en Yuto Horigome. Dit is geen skill issue maar hoort gewoon bij je leerproces. Om veilig te kunnen vallen is het handig om bescherming te dragen. Er is knie, pols en elleboog bescherming bij DROP, ook hebben we natuurlijk helmen. Je kan deze dingen ook in Skateland huren. Het is aan te raden altijd een helm te dragen als je begint met skaten en bijvoorbeeld leert in DROPpen, je wil je hoofd namelijk nog kunnen gebruiken om te studeren op de TU. De rest van de bescherming is ook zeker handig, vooral als je nog niet gewend bent om te vallen. Later als je beter leert vallen zul je merken dat knie bescherming heel nice is als je bowl skate. Je kan dan namelijk op je knieën vallen en de val uitglijden op je bescherming.

Verdere gevaren bij het skaten zijn tramrails, pebbles (kleine steentjes die voor je wiel blijven liggen waardoor je skateboard opeens stilstaat maar jij gewoon door vliegt), rondvliegende scooters, beveilining, handhaving, oneven stoep, gladheid door regen, water in het algemeen (behalve als je het drinkt, droog vooral niet uit), gloeiend hete metalen ramps, wheelbites (wanneer je wiel stopt doordat deze tegen je deck aankomt), speedwhobles (als je heel snel gaat kan je controle over je board verliezen waardoor deze heel snel heen en weer gaat) en waarschijnlijk nog meer. Maar boeie, ga gewoon lekker skaten, je wordt er blij van.

### **Uit welke onderdelen bestaat een skateboard nou?**

-Wielen zijn er in alle soorten en maten, je hebt ze hard, zacht groot klein breed en dun. Wil je vooral een beetje cruisen, neem dan grotere zachte wielen want dat rolt makkelijk. Wil je vooral tricks leren en in parks skaten, neem dan wat hardere wielen.

-Lagers zorgen ervoor dat je wielen kunnen rollen, zorg ervoor dat ze niet nat worden of zanderig daar gaan ze kapot van.

-Trucks zijn de assen van je skateboard, de breedte van je trucks is afhankelijk van je deck breedte. Verder stuur je met je trucks, hoe los je kan sturen kan je bepalen door de moer in het midden losser of vaster te draaien. In het midden van je trucks zitten bushings en je kingpin.

-Je bushings zijn rubbers die als een soort schanieren werken en ervoor zorgen dat je kan sturen.

Deze zijn er ook in verschillende hardheden, wil je los sturen neem je zachte bushings en andersom.

-Je kingpin is de bout die je trucks bij elkaar houdt en waar de bushings omheen zitten.

-Deck, je deck is t hout plankie waar je op staat. Er zijn een hoop veerskillende soort decks, met andere concave (holling), lengtes, breedtes, shape (vorm) en nose en tail (de voor en achterkant). Meeste mensen beginnen met een normaal skate deckie, dat ronde nose en tail heeft. Probeer lekker wat uit en kijk wat je chill vind.

-Griptape, een soort schuurpapier dat je op je deck plakt voor grip. Dit sloop je schoenen, maar is wel handig ;).

Je kan altijd skateshops of skaters om advies vragen bij het kopen van een boardje.

## **Regels**

Zijn stom, maar skaters rule.

## **Tricks leren**

Nieuwe dingen op je skateboard leren is gewoon heel veel oefenen. Ga lekker vaak naar het skatepark of skate gewoon overal heen waar je heen kan skaten en laat je fiets eens staan. Het is belangrijk dat je eerst comfortabel wordt met je skateboard door gewoon te rollen en cruisen, daarna kan je trucjes leren. Een tip om iets te leren is om het overal te doen waar het maar kan, dus ga eens door de stad skaten en ollie bijvoorbeeld af, op of over alles wat je kan. En als je goed wilt leren skaten moet je het gewoon heeel veeeeel doen.

Hier twee progressielijnen die je zou kunnen volgen voor het oefenen van tricks. Let op, dit is maar een suggestie, doe lekker wat je zelf wilt. Als je geen kickflip wilt leren, doe dat dan lekker niet en kies je eigen weg :).

Check deze link voor tutorials:

[https://youtube.com/playlist?list=PL4ijhs\\_AnXTszFJBmty4cmqtx4ZEMBvrs&si=ApurTH8SMKcWSH0I](https://youtube.com/playlist?list=PL4ijhs_AnXTszFJBmty4cmqtx4ZEMBvrs&si=ApurTH8SMKcWSH0I)

En deze voor vette vids:

[https://youtube.com/playlist?list=PL4ijhs\\_AnXTvcXQ0WoVEQ5YV22Gbe1KaI&si=6NMKqKRWvINbolbm](https://youtube.com/playlist?list=PL4ijhs_AnXTvcXQ0WoVEQ5YV22Gbe1KaI&si=6NMKqKRWvINbolbm)

Transition progressielijn:

Transition is mini, quarters en bowl skaten

- pumpen
- kickturn
- DROPin
- slashgrind
- rock to fakie
- rock n roll
- tailstall
- axel stall
- feeble
- 50-50 grind
- 5-0 grind
- disaster

## **Epische street guide van je skateguru Diederik:**

### **What's up DROPjes!**

So if you're either new to the world of skateboarding or trying to further improve your street skating, stick around for a bunch of tips and tricks and ways to practice street skating. So pick up your (buddy's) board and let's get started!

### **Street skating? Sum' like rolling on asphalt?**

So what is street skating exactly? Skateboarding was invented by surfer dudes and was initially called sidewalk surfing. Just a bunch of dudes absolutely flying down sloped roads or on flat surfaces where they learnt to carve and turn. This flying that they did is now known as hillbombing. It's quite a lot of fun if you know what you're doing. However skating on flat surfaces, or skating flat, is what made people get creative and learn to do tricks. Street skating mostly consists of tricks down rails, stairs, on ledges, curbs, tables and other street furniture, including the flat ground.

### **Aight cool but where to start?**

Luckily, street skateboarding is legal in all of the Netherlands. However, be careful skating private property and be conscious about damaging property. Street skaters mostly tend to skate public facilities anyways as they have better spots. Keep in mind that these kind of places are allowed to kick you out and call the cops on you if you refuse. But don't worry, these things happen very naturally most of the times, so when hitting your first stair, bring a friend who has some experience.

Don't worry though, we won't be hitting ollies down staircases right away. First it's time to learn the basics. Learn how to ride on flat ground. Try pushing, braking, turning and picking up your board. This is the fundamental of all skateboarding, not only street. So get out there, visit either an empty parking lot or a quiet road and be sure to bring a friend! To learn about the fundamentals of skateboarding, watch this video:

[https://youtu.be/KTJnElipufg?si=0NpVczgLcr-2Hj\\_u](https://youtu.be/KTJnElipufg?si=0NpVczgLcr-2Hj_u)

**Disclaime:** consider wearing a helmet and some pads when starting out. People tend to get injured in the dumbest of ways when first trying to skate so be careful out there! ;)

### **Way to go!!**

Cool, you go that down! Now let's get started learning the ollie! Right! Right? Well actually, in my experience, there are some other tricks that tend to be easier to learn than an ollie. However, if you want to go to the Ollie straight away, please do! As I'll explain in just a bit, it's the most important trick to learn so don't worry if you want to learn these afterwards. Some tricks to learn before learning how to Ollie:

<https://youtu.be/vRxPSid83uQ?si=gVnvJgmXjnPG7KMI>

## Never stop hopping fences

It's time to learn the most important trick in all of skateboarding, the ollie. Once you've completed this one, you're on your way to learning more complex and technical tricks. The Ollie is the basic for all tricks on obstacles. So let's get started!

Learn how to ollie:

<https://youtu.be/OkeOAcj8Y5k?si=CKYITVB8R3IiiQPL>

Don't be discouraged if you don't get it immediately! People learn at different paces and the battle is what is most fun about skateboarding. Learning to overcome challenges like learning your first Ollie or kickflip, will help you learn other tricks faster and with more confidence so keep at it and I'm sure you will get it! Check out this progress video for example:

<https://youtu.be/OVb4X2Pgkec?si=oMI8hH1smHzMCLQo>

How to Ollie over or onto something?

[https://youtube.com/shorts/PNdS5YtXYLY?si=VuyLQef\\_W9r8IBm5](https://youtube.com/shorts/PNdS5YtXYLY?si=VuyLQef_W9r8IBm5)

## So what now?

Street skateboarding consists of four main elements:

1. Flat ground
2. Ledge
3. Rail
4. Stairs, gaps & other

Basically all tricks you learn on flat ground are applicable on any obstacle. Whether that's a manypad, a handrail or even a vertrap! All variations start with a trick on flat, which is exactly why the Ollie is so fundamental. Listed down below, I've written down some tricks in each of these categories that I think are the 5 easiest in any category to master. For further tricks I've referred to some youtube videos. Be sure to ask me, or any other skater (in DROP) for tips and tricks and help each other out. There's a tutorial on every trick out there (seriously) so don't miss the opportunity to search for tips on youtube. Alright that's it, get out there and skate.

## Skateguru Died

### Flat

1. Fakie shuv-it
2. Fs 180
3. Halfcab
4. Pop shuv-it
5. Fakie big spin

### Ledge

1. fs 5050
2. bs 5050
3. slappy noseslide
4. bs 5-0
5. Fakie fs nosegrind

### Rail

1. bs boardslide
2. fs boardslide
3. halfcab/fakie boardslide
4. fs 5050
5. fs nollie lipslide

100tricks [https://youtu.be/UWLil7mL\\_Z4?si=rjKlr7whrzxwFCbP](https://youtu.be/UWLil7mL_Z4?si=rjKlr7whrzxwFCbP)

## Spots

- Middenberm(<https://maps.app.goo.gl/nYredocSYBXxtihx6>): Leip buiten skatepark in Delft, helemaal van bebeton (was eerst staal en asfalt, maar skateon heb een nieuwe gebouwd). Er is een mini, rails, hoge en lage ledges, manipads, stair, hubba, nog een hubba, piramide en nog meer ofzo. Klik deze link om te checken of de mid droog is: <https://isdemiddenbermdroog.dropdelft.nl/>.
- Rijswijk(<https://maps.app.goo.gl/6vj65APKLZsiZXUX9>): Leip buiten skatepark in Rizza, helemaal van beton. Heeft een chille bowl (deze bowl is echt epic, zit tussen beginners en moeillijk in zegmaar en heeft simpele vorm dus chille flow), rails, curb, banks en shit en was best nieuw toen ik dit schreef.
- Duwo(<https://maps.app.goo.gl/KZaZyy8XsTHidLwH8>): Dit is een streetspot met stairs, ledges en een plein. Neem wel wax mee en pas op voor skatestoppers (blokjes die op een ledge gemaakt zijn zodat skaters die niet kunnen grinden). Duwo droogt ook snel, en goeie spot voor tijden TU pauze.
- Tweewi / echo(<https://maps.app.goo.gl/d8unV9uwNaNZE9Xv8>): Kan ook geskate worden tijdens TU pauze, weirde ledges en stairs. Fuck campus security op hun fietsjes.
- Dogshit(<https://maps.app.goo.gl/QVD1TmjSijStjfg8>): Ben je zo'n hippe DROPper in Berlijn??? Check 't Dogshit park en maak een praatje met een junkie BMX'er. HAHAAH die zegt gewoon POEP. (<https://open.spotify.com/track/1MKgFbMLtcdLoqlbIHl00H?si=8793ac9d277145cb>)
- Ypenburg(<https://maps.app.goo.gl/TuKvGPccMqFHAqH48>): Skatepark met rail, curb, quarter, banks en een pumptrack!!!, 15 min fietsen vanaf station.
- Scheveningse bosjes(<https://maps.app.goo.gl/bGpGVAmS7xxQycdQ7>): Big ass bowl met wat ledges ernaast.
- Heartbeach bowl en Shoremini (<https://maps.app.goo.gl/HSKohpCkV7K9w92R9>): Bij the Shore is een heel chille lage miniramp en je kan er een skateboardje lenen. Bij Heartbeach is een bowl, beetje stijl maar ook met makkelijke roll-in. Dus best accessible. Er tussen in is nog een grote ramp, maar daar ligt wel vaak zand op.
- Bowl Badhuisgade(<https://maps.app.goo.gl/n9Wo2FEbBW7D8ptW9>): Kleine bowl met een kleinere bowl ernaast, beginner friendly. Verder zijn er ook nog wat ledges.
- Blaak(<https://maps.app.goo.gl/AWST9WKq8aGjkkLq8>): Epic skatepark midden in Roffa best bereikbaar met trein en metro. Groot, met van alles en nog wat, voor gevorderden maar ook beginners.
- Skateland(<https://maps.app.goo.gl/8Lne2db3agnbsNLf6>): Kom gewoon donderdag, indoor dus ook als t regent.
- Dordrecht(<https://maps.app.goo.gl/DgEj4cwim6Gsoosq9>): Dordts Finest 078. vet skatepark onder treinspoor, met super veel sicke hubba's. Heel gevarieerd park voor super creatieve lines.
- Sweatshop(<https://maps.app.goo.gl/DMmuV2cPdkXSdtsj6>): Indoor skate in Haga.
- Station Delft(<https://maps.app.goo.gl/BSzK2Jk43wAaJh7g7>): Nieuw park van beton, met crazy fontein en leipe ledges.
- SPU(<https://maps.app.goo.gl/iVoePyKwpywSS8wL8>): indoor skaten in Utrecht, bij onze vrienden van Spin.
- Pier 15(<https://maps.app.goo.gl/2dKfcK3iAZrErkAi7>): Sick indoor skatepark in Breda, super veel obstakels. Nice als je van street houdt.
- Ladybird(<https://maps.app.goo.gl/1X7QYDaPMCqZkws28>): Indoor in Tilburg, grappig parkie met bowl en street.

Zoek het lekker zelf uit ofzo. Of gebruik smap (<https://nl.smap-skateparks.com/>), een app die een soort maps is maar dan voor skatespots!!!!

## **Materiaal**

Bij skateboarden zijn er heel veel maten die invloed voor hebben op wat je deck doet onder je voeten. De meeste skaters kijken slechts naar een paar dingen namelijk: de breedte van je deck, de shape van je deck, de trucks, de lagers en de wielen

De breedte van je deck: de breedte van je deck is heel belangrijk met voor hoe comfortabel jij op je board staat. Hoe breder je boardje is hij groter oppervlak je hebt om op te landen maar met een breder deckje zorg je er ook voor dat je board zwaarder is en minder snel kan draaien. Hierdoor zie je ook dat street skaters vaak iets smallere deckjes hebben dan transition of vert skaters.

Bij street skateboarden zie je decks van 7,75 tot 8,25 en bij transition of vert vanaf 8,5. 8,25 tot 8,5 worden gezien als de allround maten. dit zijn ook de maten waar de meeste beginners voor kiezen om deze reden.

Voor de skateboard trucks word met name naar twee maten gekeken de breedte en de hoogte.

De breedte word gematcht aan de breedte van je deck, je wil namelijk niet dat je deck veel breder of smaller is dan de trucks, dit voelt namelijk gewoon kut.

De hoogte van je truck heeft invloed op je pop, wheelbite en stabiliteit

Hoge trucks geven je het minst snel wheelbite (wanneer je wielen stoppen doordat ze je dek raken) en de hoogste pop. In ruil hiervoor zijn ze ook het minst stabiel omdat je verder van de grond verwijderd bent.

Voor lage trucks is dit natuurlijk precies andersom, het is moeilijker hoog te poppen, je krijgt sneller wheelbite maar je deck is wel het meest stabiel.

Lagers zijn er in heel veel prijsklasse, maar zolang je ze goed onderhoud zijn zelfs de goedkoopste skate lagers prima, verspil hier je geld dus niet aan.

Bij wielen zijn het formaat en de durometer vooral belangrijk. Bij het formaat gaat het om de diameter van je wiel, en de breedte, maar dat boeit niet zo. Kleine wielen zijn lichter en dus chiller met fliptricks enzo, rollen wel iets minder. Grotere wielen locken beter op de coping en rollen beter en dus chiller voor transition, maar wel zwaarder dus. Verder gaat het natuurlijk om preference, maar een standaard maatje is 54mm diameter. De durometer is de hardheid, dus of je zachte of knoert harde wielen hebt. Hoe hoger de durometer hoe harder, standaard durometer is 99a. Zachte wielen, met een lage durometer dus, hebben over het algemeen meer grip en rollen smoother. Met harde wielen, hoge durometer dus, slide je makkelijker en behoud je (in een skatepark) meer snelheid. Zachte wielen zijn chill voor cruisen, voor streeten ga je meer voor de 99a hardheid.

Laat je niet aanpraten dat je wiel geen flatspots kan krijgen, want dan kan die gewoon nog chippen en maakt die alsnog kapot veel herrie.











